

## Quickstep

Quickstep kehittyi Englannissa 1920-luvulla Foxtrotin ja Charlestonin sulautuessa yhteen nopeatempoisen musiikin tanssiksi. Quickstep on nykyisin Foxtrottiin nähden hyvin erilainen mm. miehen astuessa tyypillisissä kuvioissa jalat yhteen. Monet kuviot ja tanssitekniikka ovatkin nykyään hyvin lähellä Valssia , joka tanssitaan 3/4 rytmiin.

Quickstep vähitellen muotoutui tanssiksi, jossa liikutaan paljon. Kuviot sisältävät hyppyjä, juoksuja, nopeita askelia ja pyörimistä. 1900-luvun lopulle tullessa edistyneiden tanssijoiden Quickstep-kuviot nopeutuivat entisestään.

Musiikkina quickstep on hyvin samankaltainen nopean foxtrotin kanssa, mutta tanssikuvioiltaan ja tekniikaltaan se on hyvin erilainen. Quickstep on Foxtrotin tapaan hyvin elegantti, liikkeeltään jatkuva. Hyvä quickstep-tanssija näyttää hyvin kepeältä jaloistaan ja musiikin luonteen mukaisesti liike on hyvin nopeaa.

Lähde: Wikipedia